

朗読会と二胡の演奏会のお知らせ

ドーモ8月号でちょっとだけご紹介した、私の友人の金池兼広さんの朗読会と、奥様の金池多規子さんと、小野紀子さんの二胡のデュオ「ぴあ」の演奏会をえびすやテラス(弊社2階多目的ルーム)にて開催させていただくことになりました。

8月に、倉敷市の西爽亭で開催された朗読会と演奏会を聴いて、とてもよかったので、弊社の社屋で開催していただけないかと、お願いしたところ、快くご承諾いただいて、今回の開催となりました。

兼広さんの、低く落ち着いた声での朗読と、多規子さんと小野紀子さんとの優しい音色の二胡の演奏を是非お楽しみください。

尚、定員は20名程度を予定しています。

今回の開催場所のえびすやテラスの名前は、これまで、多目的ルームと呼んでいた、弊社2階の部屋ですが、今まで名前がなかったので金池さんに命名していただきました。良い名前を付けて頂いたので、これからは、地域の皆様に喜んでいただけるように、この場所をもっと活用して行きたいです。

会の詳細は右記の通りです。

お問合せ、ご参加のお申し込みは、

090-4805-7300【金池】又は090-4800-7704【森安】までお願いいたします。



岡山禁酒会館
での二胡デュオ
「ぴあ」の演奏会



倉敷西爽亭
での朗読会



杜子春

みづ珠 & 二胡演奏

とししゅん

作・芥川龍之介



【とき】 二〇一九年十二月七日(土) 十八時から(約一時間)

【ところ】 えびすやテラス (岡山市北区一宮 一三三)「えびすや建築工房2F」

【読み手】 金池 兼広

【演奏】 小野紀子・金池多規子 (「ぴあ」)

【入場料】 五〇〇円 (お飲み物付) 【問合せ】 090-4805-7300 金池】

今月のお勧めレシピ <サーモンとアボカドのユッケ丼>

森安 晴香

秋は鮭の旬の時期です。脂ののったサーモンはとろけるような美味しさですが、牛肉・豚肉・鶏肉に比べてカロリーが低く、その脂肪は、脂肪酸コレステロールを含まない不飽和脂肪酸 (DHA や EPA) なので健康的です。高血圧や血栓予防 (成人病予防)、肥満防止にも効果的でダイエットに最適な食品です。



<材料 1人前>

ご飯	200g	* 醤油	大さじ 1/2
サーモン	100g	* コチュジャン	小さじ 1
アボカド	1/2 個	* ごま油	小さじ 1
レモン汁	小さじ 1/2	* 砂糖	小さじ 1
		* 白炒りごま	小さじ 1
		* すりおろしにんにく	小さじ 1/2
		きざみのり	適量



<作り方>

1. サーモンを1cm角に切る。
2. アボカドは皮をむき、種を取り1cm角に切る。レモン汁を加えて和える。
3. ボウルに*の材料を入れて1, 2を加えて混ぜる。
4. 器にご飯を盛り、3、きざみのりをの乗せて来上がり。



えびすや株式会社

TEL 086-284-6170 FAX 086-284-6170

EBISUYA 宅地建物取引業 岡山県知事(13)第1570号 ホームページアドレス <http://www.ebisuya-net.co.jp>

建設業 岡山県知事 許可(般-29)第18640号 ホームページアドレス <http://www.ebi-ken.com>